

Behinderung > Hilfe - Beratung - Adressen

Welche Hilfen gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Menschen mit Behinderungen können je nach Voraussetzungen verschiedene Hilfeleistungen erhalten, z.B.

- Leistungen der [Eingliederungshilfe](#)
- Hilfen im [Beruf](#)
- Vorzeitige [Altersrente für Menschen mit Schwerbehinderung](#)
- [Steuervorteile](#) und [Nachteilsausgleiche](#)

Eine ausführliche Aufzählung von **Nachteilsausgleichen und Hilfen für Menschen mit Behinderungen** finden Sie unter [Behinderung](#).

Welche kostenlose Beratung gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales zum Thema Behinderung

Telefon: 030 221911-006
Mo-Do 8-17 Uhr und Fr 8-12 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Unabhängige Beratung vor Ort zu den Themen [Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen](#).

www.teilhabeberatung.de > [Beratung](#) > [Beratungsangebote der EUTB](#)

Bundesagentur für Arbeit

Beratung zu [beruflicher Reha](#), Gleichstellung und Hilfsangeboten im Beruf.

Telefon: 0800 4555500
www.arbeitsagentur.de > [Menschen mit Behinderungen](#)

Behindertenbeauftragte der Bundesländer

Übersicht über die Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen der einzelnen Bundesländer. Die Seiten liefern aktuelle Informationen, Projekte und Veranstaltungen.

www.behindertenbeauftragter.de > [Der Beauftragte > Behindertenbeauftragte in den Bundesländern](#)

Welche Organisationen helfen und informieren Menschen mit Behinderungen?

Folgende überregionale Organisationen beraten und informieren rund um das Thema Behinderungen sowie teilweise zu weiteren Themen, z.B. Urlaub, Freizeit und Sport:

Allgemeiner Behindertenverband in Deutschland e.V. (ABiD)

Friedrichstr. 95, 10117 Berlin

Telefon: 030 275934-29 (Mo-Fr 9-15 Uhr)

Fax: 030 275934-30

E-Mail: kontakt@abid-ev.de

www.abid-ev.de

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Postanschrift für Beratungsanfragen:

Servicebüro der Antidiskriminierungsstelle des Bundes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

50964 Köln

Postanschrift für andere Anliegen (z.B. Publikationen, Veranstaltungen):

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Glinkastr. 24, 10117 Berlin

Telefon: 0800 5465465 (Beratung bei Diskriminierung: Mo-Do 9-15 Uhr)

Fax: 030 18555-41865

E-Mail: beratung@ads.bund.de (E-Mail-Beratung) und poststelle@ads.bund.de (allgemeine Anfragen)

www.antidiskriminierungsstelle.de

na: Quelle für alle Angaben:

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-uns/jetzt-kontakt-aufnehmen/jetzt-kontakt-aufnehmen-node.html>

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V. (BAG SELBSTHILFE)

Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf

Telefon: 0211 31006-0

Fax: 0211 31006-48

E-Mail: info@bag-selbsthilfe.de

www.bag-selbsthilfe.de

Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen

Mauerstr. 53, 10117 Berlin

Bürgertelefon: 030 221911-006 (Mo-Do 8-17 und Fr 8-12 Uhr)

Gebärdentelefon (Videotelefonie): www.gebaerdentelefon.de/bmas

Anfragen in Gebärdensprache mittels SQAT: Link unter www.behindertenbeauftragter.de > **Kontakt (ganz unten)** > **Kontaktanfrage in Deutscher Gebärdensprache per SQAT**

www.behindertenbeauftragter.de

Bundesverband Rehabilitation (BDH)

Lievelingsweg 125, 53119 Bonn

Telefon: 0228 96984-0 (Mo-Do 9-15.30 Uhr und Fr 9-13 Uhr)

Fax: 0228 96984-99

na Quelle: <https://www.bdh-reha.de/de/kontakt/beratung.php>

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (BVKM)

Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf

Telefon: 0211 64004-0

Fax: 0211 64004-20

E-Mail: info@bvkm.de

www.bvkm.de

na Quelle: <https://bvkm.de/kontakt/>

Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB)

Kleverkamp 24, 30900 Wedemark

Telefon: 089 4161740-10

Fax: 089 4161740-90

www.bmab.de

Im: Faxnummer der Geschäftsstelle und nicht die aus dem Impressum. Quelle:

<https://www.bmab.de/kontakt>

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)

Herner Str. 406, 44807 Bochum

Telefon: 0234 6405102 (Geschäftsstelle) oder 68705552 (Erstkontakt und Beratung für Psychiatrie-Erfahrene, Mo 10-13 Uhr)

E-Mail: kontakt-info@bpe-online.de

<https://bpe-online.de>

cg: BPE brokenLink Bearbeitung 12/2021 SSL-Problem, Hinweis von kh: ohne www besteht das Problem nicht

Im: Die Telefonzeit am Donnerstag bezieht sich nicht auf die angegebene Nummer für Erstkontakt und Beratung, sondern auf eine andere Nummer (Mitgliederverwaltung, Infomaterial, Pressekontakt).

Quelle: <https://bpe-online.de/> unten auf der Startseite

na: Ich würde die Kontaktinfo von der Startseite nehmen, in Rot in der linken Spalte. Der Bpe würde das nicht so prominent hinschreiben, wenn er nicht den Kontakt über diese TEL wünscht.

jd: unten auf der Startseite steht, dass erstere Nummer zur Geschäftsstelle führt und zweite für den Erstkontakt und die Beratung für Psychiatrie-Erfahrene ist.

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV)

Rungestr. 19, 10179 Berlin

Telefon: 030 285387-0

Fax: 030 285387-200

E-Mail: info@dbsv.org

www.dbsv.org

jd: broken link 12/25

Deutscher Gehörlosen-Bund e.V. (DGB)

Prenzlauer Allee 180, 10405 Berlin

Telefon: 0155 66430139 (Mobil, WhatsApp und Telegram)

E-Mail: info@gehoerlosenbund.de

<https://dglb.de>

Deutscher Schwerhörigenbund e.V. (DSB)

Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin

Telefon: 030 4754111-4 oder mobil 0157 33176312 (Di-Fr 9-12 Uhr und 13-15 Uhr)

Fax: 030 4754111-6

E-Mail: dsb@schwerhoerigen-netz.de

www.schwerhoerigen-netz.de

Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL)

Leipziger Str. 61, 10117 Berlin

Telefon: 030 4057-1409

Fax: 030 3101-1251

E-Mail: info@isl-ev.de

www.isl-ev.de

Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)

Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen-Buschbell

Telefon: 02234 6000-0

Fax: 02234 6000-150

E-Mail: info@dbs-npc.de

www.dbs-npc.de

Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V. (DGSV)

Von-Hünefeld-Str. 12, 50829 Köln

Telefon: 0221 650867-20

E-Mail: office@dg-sv.de

www.dg-sv.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

13.01.2026

Seite 4/6

© 2026 beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg

Großenbaumer Allee 270a, 47249 Duisburg
Telefon: 0203 72970092
E-Mail: info@rollstuhlsport.de
www.drs.org

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. (BSK)

Altkrautheimer Str. 20, 74238 Krautheim
Telefon: 06294 4281-0
Fax: 06294 4281-79
E-Mail: info@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

Freizeit ohne Barrieren e.V. (FoB)

Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn
Telefon: 05251 41412-80
E-Mail: info@fob-paderborn.de
www.fob-paderborn.de

na: Würdest Du WhatsApp mit aufnehmen? Siehe ganz unten auf
<https://www.fob-paderborn.de/noch-fragen/>

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.

Raiffeisenstr. 18, 35043 Marburg
Telefon: 06421 491-0
Fax: 06421 491-167
E-Mail: zusammen@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de

Verwandte Links

[Allergien > Behinderung](#)

[Amyotrophe Lateralsklerose \(ALS\) > Schwerbehinderung](#)

[Asthma > Behinderung](#)

[Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitätsstörung \(ADHS\) > Behinderung](#)

[Brustkrebs > Schwerbehinderung](#)

[Chronisch-entzündliche Darmerkrankung \(CED\) > Schwerbehinderung](#)

[Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung](#)

[COPD > Behinderung](#)

[Demenz > Schwerbehinderung](#)

[Depressionen > Behinderung](#)

[Diabetes > Schwerbehinderung](#)

[Down-Syndrom - Trisomie 21 > Schwerbehinderung](#)

[Epilepsie > Schwerbehinderung](#)

[Hepatitis C > Schwerbehinderung](#)

[HIV AIDS > Schwerbehinderung](#)

[Koronare Herzkrankheit \(KHK\) > Schwerbehinderung](#)

[Grad der Behinderung > Tumorerkrankungen](#)

[Post Covid - Long Covid > Schwerbehinderung](#)

[Migräne > Schwerbehinderung](#)

[Multiple Sklerose > Schwerbehinderung](#)

[Neurodermitis > Behinderung](#)

[Nierenerkrankungen > Schwerbehinderung](#)

[Osteoporose > Behinderung](#)

[Parkinson > Schwerbehinderung](#)

[Prostatakrebs > Schwerbehinderung](#)

[Psychosen > Schwerbehinderung](#)

[Rheuma > Schwerbehinderung](#)

[Rückenschmerzen > Behinderung](#)

[Schlaganfall > Schwerbehinderung](#)

[Tinnitus > Schwerbehinderung](#)