

## **Long Covid - Post Covid > Finanzielle Hilfen - Beratung - Information**

Quelle Behinderung:

[https://register.awmf.org/assets/guidelines/020-0271\\_S1\\_Long-Post-Covid\\_2024-06\\_1.pdf](https://register.awmf.org/assets/guidelines/020-0271_S1_Long-Post-Covid_2024-06_1.pdf) Seite 15

### **Welche Hilfen gibt es für Menschen mit Long Covid / Post Covid?**

Nachfolgend eine Linkliste mit finanziellen und weiteren Hilfen, die für Menschen mit Long Covid / Post Covid infrage kommen.

#### **Leistungen und Hilfen**

[Entgeltfortzahlung](#)

#### **Nähere Ausführung im Zusammenhang mit Covid-19 und Long Covid**

Sie können bis zu 6 Wochen Entgeltfortzahlung erhalten, wenn Sie aufgrund von Covid-19 oder Long Covid nicht arbeiten können.

Wenn Sie wegen anhaltender Symptome länger als 6 Wochen arbeitsunfähig sind, endet die Entgeltfortzahlung und die Krankenkasse zahlt Krankengeld.

Wenn die Ansteckung mit Covid-19 als Arbeitsunfall oder Berufskrankheit anerkannt wurde, bekommen Sie statt Krankengeld Verletztengeld von der Unfallversicherung.

Arbeitslosengeld ist die reguläre Leistung bei Arbeitslosigkeit. Dafür müssen Sie der Arbeitsvermittlung zur Verfügung stehen.

Sie können unter Umständen auch Arbeitslosengeld bekommen, wenn Sie krankgeschrieben sind, Ihr Krankengeld ausgelaufen ist und Ihr Arbeitsverhältnis un gekündigt ist.

Wenn Ihr Einkommen und Vermögen nicht zum Leben reicht, z.B. wegen beruflicher Einschränkungen infolge von Long-Covid / Post-Covid, können Sie Bürgergeld vom Jobcenter bekommen (früher Hartz IV).

Erwachsene müssen zu vielen Medikamenten und Klinikaufenthalten Zuzahlungen leisten. Wenn Sie im Laufe eines Kalenderjahres bestimmte Belastungsgrenzen erreichen, können Sie sich von den Zuzahlungen der Krankenkasse befreien lassen. Long Covid kann als chronische Krankheit anerkannt werden, was Ihre Belastungsgrenze verringert.

Wenn Sie privat versichert sind und Probleme mit der Beitragszahlung bekommen, sollten Sie einen Wechsel in den Notlagtarif prüfen.

[Krankengeld](#)  
[Verletztengeld](#)

[Arbeitslosengeld](#)

[Arbeitslosengeld bei Arbeitsunfähigkeit](#)  
[Arbeitslosengeld > Nahtlosigkeit](#)

[Bürgergeld](#)

[Zuzahlungsbefreiung](#)  
[Krankenversicherung](#)  
[Zuzahlungsbefreiung für chronisch Kranke](#)

[Private Krankenversicherung >](#)  
[Notlagtarif](#)

[Medizinische Rehabilitation](#)

[Long Covid - Post Covid >](#)

[Langzeitfolgen Coronainfektion](#)

[Übergangsgeld](#)

[Wohngeld](#)

[Schulden](#)

[Stromkosten Stromschulden](#)

[Mietschulden](#)

[Kinderzuschlag](#)

[Leistungen für Menschen mit Behinderungen](#)

[Rente](#)

[Erwerbsminderungsrente](#)

[Verletztenrente](#)

[Pflegeleistungen](#)

[Sozialhilfe](#)

Long Covid kann eine Reha erforderlich machen. Die Reha-Maßnahmen können ambulant oder stationär erfolgen, inzwischen gibt es auch spezielle Long-Covid-Ambulanzen. Zudem kann Ihnen eine berufliche Reha helfen, den Arbeitsplatz umzugestalten oder einen neuen, Ihren Bedürfnissen entsprechenden Arbeitsplatz zu finden.

Übergangsgeld kann Ihre einkommenslose Zeit während einer Reha überbrücken.

Bei geringem Einkommen können Sie Wohngeld als Zuschuss zur Miete oder den Kosten für Ihr Wohneigentum beantragen. Wenn Sie Wohngeld erhalten, haben Sie auch Anspruch auf Leistungen aus dem [Teilhabe- und Bildungspaket](#).

Bei Schulden können unter engen Voraussetzungen das Sozialamt oder das Jobcenter helfen.

Wenn Sie als Familie nur ein kleines Einkommen zur Verfügung haben, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen den Kinderzuschlag beantragen. Wenn Sie den Kinderzuschlag erhalten, haben Sie auch Anspruch auf Leistungen aus dem [Teilhabe- und Bildungspaket](#).

Nach 6 Monaten, oder eher 12 Monaten, kann Ihnen unter gewissen Voraussetzungen ein [Grad der Behinderung](#) (GdB) zuerkannt werden. Je nach Höhe des GdB können Sie dann verschiedene [Nachteilsausgleiche](#) in Anspruch nehmen.

Ist Ihre Arbeitsfähigkeit wegen Long Covid dauerhaft eingeschränkt, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen Erwerbsminderungsrente in individuell errechneter Höhe beziehen.

Wenn die Ansteckung mit Covid-19 bei Ihnen als Arbeitsunfall oder Berufskrankheit anerkannt wurde, können Sie ggf. Anspruch auf eine Verletztenrente der Unfallversicherung haben.

Je nach Krankheitsverlauf kann es sein, dass Sie pflegebedürftig werden. Leistungen bei Pflegebedürftigkeit.

Sie erhalten Sozialhilfe, wenn Sie nur noch unter 3 Stunden erwerbstätig sein können und Ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können. Mögliche Leistungen: [Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung](#) oder [Hilfe zum Lebensunterhalt](#).

na: Doku Schnellrecherche

BZgA <https://www.longcovid-info.de/>

RKI

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Long-COVID/Inhalt-gesamt.html?nn=2386228](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Long-COVID/Inhalt-gesamt.html?nn=2386228)

[https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste\\_Gesundheitliche\\_Langzeitfolgen.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste_Gesundheitliche_Langzeitfolgen.html)  
Long COVID (Stand: 19.7.2023)

Long Covid Deutschland <https://longcoviddeutschland.org/support/>

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/coronavirus/post-covid/> Infos, Adressen und Links

[https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Bund/DE/Home/Post\\_Covid\\_node\\_bd.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/Bund/DE/Home/Post_Covid_node_bd.html) Reha bei Post-COVID oder Long-COVID

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/basisinformationen/long-covid-langzeitfolgen-von-covid-19/>

19/ Long COVID: Langzeitfolgen von COVID-19

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/webseite-long-covid-2047402> Gut informiert über Long Covid

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/long-covid-2134624> Long Covid - was Sie wissen sollten

<https://www.bmg-longcovid.de/> Die (neue) Website der BMG-Initiative Long COVID

## **Wer informiert über Long Covid / Post Covid?**

na: Der Beitrag ist zwar noch über den Link erreichbar, aber nur noch übers Archiv auffindbar - wird also nicht mehr aktuell gepflegt.

Neu reinnehmen würde ich Empfehlungen aus der Leitlinie - Zielgruppe Kinder/Eltern (Seite 38).

RKI: Auch das Linkziel ist geändert.

- Die Initiative Long COVID des Bundesministeriums für Gesundheit unter [www.bmg-longcovid.de](http://www.bmg-longcovid.de).
- Informationen für Kinder, Jugendliche und Eltern bieten:  
NichtGenesenKids e.V. unter <https://nichtgenesenkids.de/>  
Elterninitiative ME/CFS-kranke Kinder & Jugendlich München e.v. unter [www.mecfs-kinder-muc.de/](http://www.mecfs-kinder-muc.de/)
- Das Robert Koch Institut unter [www.rki.de > A-Z > Infektionskrankheiten A-Z > COVID-19 \(SARS-CoV-2\) > Long COVID > Informationsportal des RKI zu Long COVID](https://www.rki.de/A-Z/Infektionskrankheiten-A-Z/COVID-19-(SARS-CoV-2)/Long-COVID/Informationsportal-des-RKI-zu-Long-COVID)
- Die Betroffeneninitiative Long COVID Deutschland unter [www.longcoviddeutschland.org](http://www.longcoviddeutschland.org).

## **Verwandte Links**

[Long Covid - Post Covid](#)

[Long Covid - Post Covid > Langzeitfolgen Coronainfektion](#)

[Post Covid - Long Covid > Schwerbehinderung](#)