

Hepatitis C > Behandlung

Leitlinien:

- Hepatitis C: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/021-012>
- Leberzirrhose: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/021-017>
- Ernährung: <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/073-024>

Das Wichtigste in Kürze

Akute Hepatitis C muss meistens nicht behandelt werden und heilt teilweise von allein wieder aus. Aber wenn die Infektion seit 6 Monaten besteht, also chronisch geworden ist, sollte sie möglichst sofort mit Medikamenten behandelt werden und heilt dann oft folgenlos aus. Heute werden meist interferon-freie antivirale Medikamente verwendet, die oft nur für 12 Wochen eingesetzt werden müssen und deutlich weniger Nebenwirkungen als die früher verwendeten Interferone haben. Wird die Hepatitis C nicht oder erst spät erkannt und behandelt, kann es zu Leberzirrhose und ggf. Leberkrebs kommen. Dadurch kann eine behandlungsbedürftige Mangelernährung entstehen und eine Transplantation kann nötig werden. Gegen Hepatitis C gibt es keine Impfung, aber wer infiziert ist, sollte sich gegen andere Arten von Hepatitis impfen lassen.

Wann ist akute Hepatitis C behandlungsbedürftig?

In der Regel wird eine akute Hepatitis C **nicht** behandelt, da sie in 10–50 % der Fälle ohne weitere Therapien ausheilt. Erst bei Chronifizierung (d.h. die Infektion besteht länger als 6 Monate) wird eine medikamentöse Therapie erforderlich.

In Einzelfällen kann aber eine antivirale Behandlung der akuten Hepatitis C mit **interferon-freien** Medikamenten sinnvoll sein,

- damit ein Beruf mit hoher Verletzungsgefahr wieder ausgeübt werden kann,
- bei ausgeprägter Symptomatik (Müdigkeit, Kopf-, Muskel-, Gelenkschmerzen, Fieber),
- bei schweren Begleiterkrankungen
- oder wenn das Hepatitis-C-Virus eine Erkrankung abseits der Leber verursacht, z.B. eine Hauterkrankung.

Medikamente mit Interferonen werden heute nicht mehr gegen akute Hepatitis-C empfohlen, weil sie Nebenwirkungen haben, die vergleichbar mit den Auswirkungen einer chronischen Hepatitis C sind. Interferone sind bestimmte Eiweiße, die gegen das Hepatitis-C-Virus helfen.

Therapie bei chronischer Hepatitis C

Chronische Hepatitis C kann nach Jahren zu Leberzirrhose und in der Folge zu Leberzellkrebs führen. Betroffene können daran sterben, die Hepatitis-C-Viren den Körper auch außerhalb der Leber angreifen (z.B. die Gelenke, die Nieren oder die Schilddrüse) und es kann zu belastenden Symptomen wie z.B. Müdigkeit, Abgeschlagenheit und eingeschränkter Leistungsfähigkeit kommen.

Die medizinische Leitlinie empfiehlt deswegen bei chronischer Hepatitis C gleich zu Beginn (also wenn die Infektion seit 6 Monaten besteht) eine Behandlung mit Medikamenten, auch wenn noch

keine Gewebeveränderungen oder erhöhte Leberwerte festgestellt wurden. Dadurch kann die Erkrankung oft ohne Folgeschäden ausheilen. Wenn schon Gewebeschäden oder schon eine Leberzirrhose festgestellt wurde, ist besonders dringend eine Behandlung nötig.

Welche Medikamente wie lange eingesetzt werden, hängt z.B. vom genauen Virus-Typ und vom Stadium der Erkrankung ab. Meistens werden heute interferon-freie Medikamente eingesetzt und die Therapie dauert oft nur noch 12 Wochen.

Ernährung bei fortgeschrittener Leberzirrhose

Wenn Hepatitis C zu spät erkannt und behandelt wird, kann es zu fortgeschrittener Leberzirrhose kommen. Diese führt oft zu Mangelernährung, die wie folgt behandelt wird:

1. **Ernährungsberatung und Ernährungsumstellung:** Dabei werden z.B. mehrere Mahlzeiten am Tag und eine späte Mahlzeit am Abend empfohlen, weil lange Essenspausen vermieden werden sollten.
2. **Spezielle Trinknahrung:** Orale Nahrungssupplemente (ONS) ist die medizinische Bezeichnung für besondere Trinknahrung. Sie werden als Ergänzung zur normalen Nahrung verschrieben, wenn Ernährungsberatung und Ernährungsumstellung nicht ausgereicht haben.
3. **Sondernährung:** Sie wird nur eingesetzt, wenn auch die ergänzende Trinknahrung nicht gereicht hat.
4. **Ernährung über Infusionen:** Nur, wenn auch Sondernährung nicht ausreicht, wird eine Ernährung über Infusionen nötig, die sog. [parenterale Ernährung](#).

Transplantation

Wird die Diagnose erst zu einem sehr späten Zeitpunkt gestellt und ist das Stadium der Erkrankung bereits sehr weit fortgeschritten, kann eine [Transplantation](#) erforderlich werden.

Keine Impfung gegen Hepatitis C

Es gibt **keine** Impfung gegen Hepatitis C, aber bei Hepatitis C empfiehlt die ständige Impfkommission (STIKO) eine Impfung gegen Hepatitis-A und Hepatitis-B, um einer möglichen weiteren Schädigung der Leber durch andere Infektionen vorzubeugen. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten dieser empfohlenen Impfungen.

Quellen:

https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/RKI-Ratgeber/Ratgeber_HepatitisC.html
https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Epidemiologisches-Bulletin/2025/04_25.pdf auf Seite 10 und 11

Praxistipps

- Bei der Deutschen Leberhilfe können Sie sich unter [> Lebererkrankungen > Hepatitis C](http://www.leberhilfe.org) näher über Hepatitis C und die Behandlung informieren.
- Die medizinische Leitlinie mit wissenschaftlichen Fachinformationen zur Vorbeugung, Diagnose und Behandlung von Hepatitis C können Sie unter <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/021-012> herunterladen.
- Wenn Sie [Bürgergeld](#) oder [Sozialhilfe](#) beziehen und wegen einer Leberzirrhose eine

kostenaufwändiger Ernährung benötigen, sollten Sie sich den Mehrbedarf vom [Jobcenter](#) oder [Sozialamt](#) anerkennen lassen und bekommen dann etwas höhere Leistungen. Näheres unter [Mehrbedarf bei kostenaufwändiger Ernährung - Krankenkostzulage](#).

- Es gibt weder eine Impfung noch Medikamente zum Schutz vor einer Ansteckung mit Hepatitis C. Die Hepatitis-C-Viren werden vor allem durch den Kontakt mit infiziertem Blut übertragen und deutlich seltener bei der Geburt oder beim Sex. Zur Vorbeugung einer Infektion mit Hepatitis C sind **andere** Maßnahmen sinnvoll als zur Vorbeugung einer [HIV-Infektion](#). Beispielsweise hilft es nichts, wenn Sie nur wegen einer Infektion mit Hepatitis C auf eine natürliche Geburt verzichten und nur Kondome können das Risiko einer Ansteckung beim Sex verringern. Näheres unter [Hepatitis C > Ansteckung Beruf - Privat](#).

Verwandte Links

[Hepatitis C](#)

[Hepatitis C > Schwerbehinderung](#)

[Hepatitis C > Ansteckung Beruf - Privat](#)

[Hepatitis > finanzielle Hilfen](#)

[Transplantation](#)

[Mehrbedarf bei kostenaufwändiger Ernährung - Krankenkostzulage](#)